

Pagalbos galimybės telefonu ir internetu

Vaikams ir paaugliams
Vaikų linija

☎ 116 111

🕒 11.00–23.00 (I–VII)

🌐 www.vaikulinja.lt

Jaunimui
Jaunimo linija

☎ 8 800 28888

🕒 00.00–24.00 (I–VII)

🌐 www.jaunimolinija.lt

Paaugliams ir jaunimui rusų kalba
Linija Doverija

☎ 8 800 77277

🕒 16.00–20.00 (II–VI)

🌐 www.klausau.lt

Suaugusiems
Vilties linija

☎ 116 123

🕒 00.00–24.00 (I–VII)

✉ vilties.linija@gmail.com

Moterims
Pagalbos moterims linija

☎ 8 800 66366

🕒 00.00–24.00 (I–VII)

✉ pagalba@moteriai.lt

Senjorams
Sidabrinė linija

☎ 8 800 80020

🕒 8.00–20.00 (I–V)

🌐 www.sidabrinelinija.lt

Sveikata - gyvenama dovana
Kauno rajono visuomenės sveikatos biuras



Tiesi.lt







PAGALBA KAUNO RAJONE

Neišmesk šio lankstinuko!
Perduok tam, kam galbūt jo reikia.





Skubi psichologinė ir psichiatrinė pagalba

Darbo dienomis ir savaitgaliais

Respublikinė Kauno ligoninė

 Aleksoto sektorius
S. Dariaus ir S. Girėno g. 48, Kaunas
 8 37 423 105
 Visą parą
 www.kaunoligonine.lt





Marių skyrius

 A. Kriščiūno g. 2, Samylų sen., Kauno r.
 8 37 568 495
 Visą parą
 www.kaunoligonine.lt

Suaugusiųjų, vaikų-paauglių psichiatro, saugusiųjų-vaikų psichologo konsultacijos

Prisirašiusiems prie PSPC nemokamai





Garliavos PSPC
Psichikos sveikatos
priežiūros skyrius

 Vytauto g. 57A-2, Garliava
 8 37 558 321
 I–IV 8–18 val.
V 8–14 val.
 www.sveikatoscentras-kaunor.lt

Psichiatro, psichologo, socialinio darbuotojo konsultacijos

Prisirašiusiems prie PSPC nemokamai




Pakaunės PSPC

 Lietuvių g. 22, Kaunas
(padaliniai visame rajone)
 8 37 208 509
 I–V 8–17 val.
 www.pakaunespspc.lt

Gydytojo psichiatro ir psichologo konsultacijos

Prisirašiusiems prie PSPC nemokamai






Vilkijos PSPC

 Bažnyčios g. 23, Vilkija
 8 37 556 257
 I–V 8–17 val.
 www.vilkijospspc.lt

Psichologo, psichiatro konsultacijos

Prisirašiusiems prie SPC nemokamai

Pilėnų SPC

 Studentų g. 1, Akademija
 8 37 337 455
 8 37 337 456
 I–V 8–20 val.
 www.pilenuspc.lt

Psichologo konsultacijos

Nemokamai Kauno r. gyventojams





Sbį Kauno rajono
socialinių paslaugų
centro skyrius – Krizių
centras

 Vytauto g. 68, Garliava
 8 37 551 241
 8 620 95 167
 I–IV 8–17 val.
V 8–15.45 val.
 www.kaunorspc.lt

Individualios psichologo konsultacijos (suaugusiems ir vaikams)

Iki 2020 m. birželio mėn. šeimoms
paslaugos teikiamos nemokamai

Paramos šeimai
centras „Darnūs
namai“






 Lietuvių g. 22-41, Kaunas
 8 678 70 558
 I–V 9–16 val.
(registracijai)
 www.darnus-namai.lt

Psichikos sveikatos dienos stacionaras, kuriame suteikiama psichosocialinė rehabilitacija ir psichoterapinis gydymas

Taip pat vyksta individualios psichiatro, psichoterapeuto, psichologo konsultacijos

Su gyd. psichiatro siuntimu gydymas 30
d. d. nemokamas

Garliavos Psichiatrijos
dienos stacionaras
„Savęs pažinimo
centras“

 Vytauto g. 60, Garliava
 8 37 393 917
 8 630 08 980
 I–V 8–18 val.
 www.savespazinimocentras.lt