

# Pagalbos galimybės telefonu ir internetu

**Vaikams ir paaugliams**  
Vaikų linija

☎ 116 111

🕒 11.00–23.00 (I–VII)

🌐 [www.vaikulinja.lt](http://www.vaikulinja.lt)

**Jaunimui**  
Jaunimo linija

☎ 8 800 28888

🕒 00.00–24.00 (I–VII)

🌐 [www.jaunimolinija.lt](http://www.jaunimolinija.lt)

**Paaugliams ir jaunimui rusų kalba**  
Linija Doverija

☎ 8 800 77277

🕒 16.00–20.00 (II–VI)

🌐 [www.klausau.lt](http://www.klausau.lt)

**Suaugusiems**  
Vilties linija

☎ 116 123

🕒 00.00–24.00 (I–VII)

✉ [vilties.linija@gmail.com](mailto:vilties.linija@gmail.com)

**Moterims**  
Pagalbos moterims linija

☎ 8 800 66366

🕒 00.00–24.00 (I–VII)

✉ [pagalba@moteriai.lt](mailto:pagalba@moteriai.lt)

**Senjorams**  
Sidabrinė linija

☎ 8 800 80020

🕒 8.00–20.00 (I–V)

🌐 [www.sidabrinelinija.lt](http://www.sidabrinelinija.lt)

*Sveikata - gyvenama dovana*  
Kauno rajono visuomenės sveikatos biuras



Tiesi.lt



## PAGALBA KAUNO RAJONE

Neišmesk šio lankstinuko!  
Perduok tam, kam galbūt jo reikia.





# Pagalbos galimybės

*susitikus*





## Skubi psichologinė ir psichiatrinė pagalba

Darbo dienomis ir savaitgaliais

Respublikinė Kauno ligoninė

 Aleksoto sektorius  
S. Dariaus ir S. Girėno g. 48, Kaunas  
 8 37 423 105  
 Visą parą  
 [www.kaunoligonine.lt](http://www.kaunoligonine.lt)





---

 Marių skyrius  
A. Kriščiūno g. 2, Samylų sen., Kauno r.  
 8 37 568 495  
 Visą parą  
 [www.kaunoligonine.lt](http://www.kaunoligonine.lt)

## Suaugusiųjų, vaikų-paauglių psichiatro, saugusiųjų-vaikų psichologo konsultacijos

Prisirašiusiems prie PSPC nemokamai





Garliavos PSPC  
Psichikos sveikatos  
priežiūros skyrius

 Vytauto g. 57A-2, Garliava  
 8 37 558 321  
 I-IV 8-18 val.  
V 8-14 val.  
 [www.sveikatoscentras-kaunor.lt](http://www.sveikatoscentras-kaunor.lt)

## Psichiatro, psichologo, socialinio darbuotojo konsultacijos

Prisirašiusiems prie PSPC nemokamai

Pakaunės PSPC

 Neries g. 2, Domeikava  
 8 37 204 953  
 I-V 8-14 val.  
 [www.pakaunespspc.lt](http://www.pakaunespspc.lt)

## Gydytojo psichiatro ir psichologo konsultacijos

Prisirašiusiems prie PSPC nemokamai





Vilkijos PSPC

 Bažnyčios g. 23, Vilkija  
 8 37 556 257  
 I-V 8-17 val.  
 [www.vilkijospspc.lt](http://www.vilkijospspc.lt)

## Psichologo, psichiatro konsultacijos

Prisirašiusiems prie klinikos nemokamai

Pilėnų klinika

 Studentų g. 1, Akademija  
 8 37 337 455  
 I-V 8-20 val.  
 [www.pilenuspc.lt](http://www.pilenuspc.lt)

## Psichologo konsultacijos

Nemokamai Kauno r. gyventojams






SbĮ Kauno rajono  
socialinių paslaugų  
centro skyrius – Krizių  
centras

 Vytauto g. 68, Garliava  
 8 37 551 241  
 8 620 95 167  
 I-IV 8-17 val.  
V 8-15.45 val.  
 [www.kaunorspc.lt](http://www.kaunorspc.lt)

## Medicinos psichologo, suaugusiųjų psichiatro, vaikų ir paauglių psichiatro konsultacijos

Prisirašiusiems prie klinikos

MediCA klinika

 Baranausko g. 2, Garliava  
 8 37 393 952  
 8 614 40 995  
 I-IV 8- 19 val.  
V 8-18 val.  
 [www.medicaklinika.lt](http://www.medicaklinika.lt)